



Agir pour la qualité de vie au travail, Une action de prévention primaire de la santé au travail

Recherches, pratiques et témoignages sur les démarches de Bien Etre au Travail et les apports de la Psychologie Positive

Vendredi 9 mars 2018

LE PHARE

800 Avenue du Grand Arietaz, 73000 Chambéry

8h45 **Introduction par Sophie Pironneau, Présidente**

8h50 **Comment soigner les RPS par des approches sur le développement du Bien-Etre : les caractéristiques des entreprises qui favorisent le bien être.**

Dominique Steiler : Docteur en psychologie, titulaire de la Chaire « Mindfulness, bien-être au travail et paix économique » de Grenoble Ecole de Management.

9h40 **Les apports des pratiques de psychologie positive dans l'épanouissement et la santé des individus, des groupes et des organisations**

Agnès Muir Poulle, Formatrice en management, prévention RPS, praticienne en psychologie positive, membre de la Chaire « Mindfulness, bien-être au travail et paix économique ».

10h20 Pause

10h50 **Prendre soin de son attention et de son énergie pour gérer la charge mentale**

Sébastien Didelot, Formateur en prévention des RPS et gestion des relations, Instructeur de Mindfulness, Kinésithérapeute D.E., Intervenant Département Homme Organisation et société de Grenoble École de Management

11h00 **Redonner du pouvoir d'agir à travers une écoute centrée compétences et solutions**

Sylvie Batier, médecin généraliste, praticienne en psychologie positive et en approches centrée solutions et compétences

12h00 Repas

14h00 **Les apports scientifiques des effets des pratiques de pleine conscience au travail**

Lionel Strub, Docteur en psychologie, psychologue, Lionel Strub est professeur assistant à Grenoble Ecole de Management et membre de la chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique.

14h45 **Quelle articulation entre démarche de qualité de vie au travail et Bien Etre au Travail ?**

Béatrice Baudo, chargée de mission, Aract Auvergne Rhône Alpes.

15h15 **Ce que nous menons pour favoriser la Qualité de Vie au Travail**, table ronde

- Guichon Valves, Programme Care et Cose, Baptiste Frattina, Ingénieur QVT,
- Ets Cros, Les démarches d'intelligence collective au service de la QVT, Antoine Cros, dirigeant
- Automatives et Industries, Pascal Mioche, Président, Eva Peraldo, DRH, La confiance et la transparence, moteurs de la qualité de vie au travail
- HPE, Laurence Commandeur

16h20 **Conclusion et ouverture : un partenariat de qualité employeur médecin du travail sur la QVT, cela ressemblerait à quoi ?**

co construction avec l'outil Klaxoon

17h00 Fin