



Journée du vendredi 20 mars 2026

Thème : Nutrition et risque cardiovasculaire

Adresse : Espace François Mitterrand à Montmélian

8h30-08 h 45	Accueil
08 h 45-09 h 15	Cardiofréquencemétrie (en visio) Gil BOUDET - Enseignant Chercheur, ergonome, référent maintien en emploi - UFR de médecine et des professions paramédicales - CHU Clermont Auvergne
9h15-10h35	Retour d'expérience sur les troubles du comportement alimentaire- Dr Jerome CARRAZ - psychiatre libéral-
10h35-11h	Pause-Café
11h-12h	Maintien en emploi en rééducation cardiaque, Dr Laurence POLETTI , médecin collaborateur en Santé au travail du CHUGA
12h-12h30	Assemblée Générale de la SMSTDS
12h30- 14h	Repas

14h – 15h	Sédentarité, exercice physique : Evaluation des capacités physiques, rappel sur la lecture de l'épreuve d'effort en lien avec le travail. Dr Stéphane DOUTRELEAU - Cardiologue et Médecin du sport – Chef de Service sport et pathologies - CHU de Grenoble
15h-15h30	L'association "Agir pour le Cœur des Femmes" : pour la prévention cardiovasculaire chez la femme. Mme Aurore Noël - Responsable de la prévention et des territoires
15h30-16h	Film sur sur diététique en santé au travail/échanges avec la salle
16h-16h30	Activité Physique Adaptée : mise en place, financement. Elisa FERAHTIA - Chargée de mission Sport Santé - Coordinatrice Maison Sport Santé de Savoie – DAPAP 73
16h30-17h	Outils pratiques en nutrition – Coralie VETICOZ - Infirmière en Santé au Travail - SOITEC