



Journée du vendredi 14 mars 2025

Thème : Sommeil et Travail

Adresse : Espace François Mitterrand à Montmélian

8h30-8h55	Accueil
8h55-9h00	Présentation de la journée
9h00-10h00	Dr Claude GRONFIER (chercheur INSERM Lyon) : Chronobiologie, cycle veille sommeil
10h-10h05	Dr Nathalie PELISSIER (médecin du travail Savoie) : cas clinique
10h05-10 h 35	Pause-Café
10 h 35-11 h 10	Dr Bertrand DE LA GICLAIS (centre du sommeil Annecy) : Sommeil et Horaires Alternés
11h10 – 11h45	Dr Thomas LIEUTAUD (médecin du travail Grenoble) : Sommeil et Conduite PL
11h45 – 12h15	Assemblée Générale
12h15- 14h	Repas

14h – 14h05	Dr Muriel MONGE (médecin du Travail Isère) : Cas clinique
14h05-15h15	Séverine BRUNE (Responsable du Centre Insomnie de Toulouse) : Insomnie Chronique et approche non médicamenteuse de type TCC
15h15-16h 15	Pr TAMISIER (Centre du sommeil CHU Grenoble) : Cœur et Sommeil
16H15-16h30	Conclusion de la journée : principaux éléments à retenir