



Prise en charge des événements traumatogènes en entreprise

Webinaire JEUDI 29 avril 2021 après-midi

Connexion : <https://univ-grenoble-alpes-fr.zoom.us/j/93436625273?pwd=QUJPSlZPdEl2VThmOHhZNVV3d21zUT09>

ID de réunion : 934 3662 5273 ; Code secret : 378297 ; (par téléphone +33170950103,,93436625273# France)

13h45 : Accueil, Informations générales SMTDS, Introduction du thème (Vincent Guerou Président et Sabine Verrières secrétaire, Annie Amar et Vincent Bonnetterre organisateurs de la journée)

14h00 – 15h15 : Prévenir le stress post-traumatique pour maintenir dans l'emploi. L'expérience du SIST-11 (Carcassonne). Dr Caroline DIETTE – Médecin du travail ; Delphine SERRANO – Infirmière Santé au travail ; Nicolas REYBAUD – Infirmier Santé au travail ; Cindy BARTOLOTTI – Psychologue du travail

Synopsis : Le SIST-11 a créé une cellule d'accompagnement médico-psychologique (CAMP) en 2016 après analyse des prises en charge précoces post-traumatiques effectuées depuis 2011. Les objectifs poursuivis sont d'apporter un suivi et un soutien aux employeurs (avec des interlocuteurs du SST connus, identifiés et formés, ayant une bonne réactivité face à l'urgence) et aux salariés victimes (suivi psychologique adapté, avec mise en relation éventuelle vers d'autres professionnels de santé en réseau pour prévenir une détérioration de leur santé mentale). La méthodologie sera présentée avec de nombreuses illustrations, dont l'intervention de la CAMP suite à l'attentat de Trèbes en mars 2018 (55 salariés dans l'entreprise, dont 29 présents le jour J et un décès), intervention s'étant déroulée sur 6 mois. La typologie des autres situations sera présentée, de même que l'évaluation de l'efficacité en termes d'impact de la prise en charge CAMP sur le nombre de jours d'arrêt. L'équipe nous fera part de son retour d'expériences, notamment en termes de freins et leviers pour la mise en place de ce type d'approche.

Pause

15h30-17h00 : Le Psychotraumatisme et sa prise en charge. Dr Hélène PONCET - psychiatre, responsable de la CUMP-38 ; Carola Alegria-Pizarro - psychologue clinicienne service de santé au travail du CHUGA, ancienne psychologue référente CUMP 38

Synopsis : les événements potentiellement traumatiques, associés à une confrontation inattendue au réel de la mort, peuvent être amenés à dépasser les ressources propres des individus. Au travers d'une présentation de vidéos, les intervenantes présenteront les entités cliniques et psychopathologiques que sont les états de stress aigu, stress dépassé, puis l'entité de stress post traumatique, ainsi que les autres troubles chroniques qui peuvent résulter de la confrontation à ces situations (troubles anxieux, troubles dépressifs, risque suicidaire, fréquence des addictions, somatisation, ...). La prise en charge sera explicitée dans sa temporalité, en aigu (soins « immédiats » avec la technique de defusing) puis en « post-immédiats » (<1 mois) avec ses volets individuels et collectifs (intervention psychothérapeutique post immédiate IPPI et prises en charge groupales) seront explicités, ainsi que les attitudes favorables. Des situations cliniques seront présentées. La présentation se conclura sur la nature de l'aide que les SST peuvent ou non attendre des CUMP et sur les autres ressources disponibles au niveau régional.

17h00-17h30 : Poursuite des échanges et Conclusion