

Facteurs influençant le retour au travail chez 61 patients transplantés rénaux et hépatiques : résultats préliminaires

Sophie-Maria Praz-Christinaz, Dominique Chouanière, Brigitta Danuser
Institut universitaire romand de santé au travail (IST), Rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne

XXIII Journées Franco-Suisses de Médecine et Santé au Travail
18-19 Juin 2009
Centre de congrès le Manège – Chambéry

Contexte

La transplantation d'organe permet de retrouver une qualité de vie dont le retour au travail est une composante¹

Chez ceux reprenant le travail, sont constatés moins de symptômes dépressifs, une plus haute estime de soi et une plus grande motivation à rester, si possible, en bonne santé²

Le fait de travailler avant greffe et après greffe est associé à un risque abaissé de rejet et de mortalité chez le greffé¹

1. PETERSON E, et al. The impact of employment status on recipient and renal allograft survival. *Clin Transplant* 2000;22:428-438
2. HENSEL M, EGERER G, SCHNEIDER A, GOLDACH IMDT J, HO AD. Quality of life and rehabilitation in social and professional life after autologous stem cell transplantation. *Ann Oncol* 2002;13:209-217

Objectif

Mais le retour au travail ne va pas de soi!
Selon les études, 17% - 41% retournent au travail^{3,4}

Définir les facteurs qui influencent le retour au travail après transplantation

3. REIMER J, FRANKE GH, LUTKE P, KOHNLE M, GERREN G, PHILIPP T, HEEMANN U. Die Lebensqualität von Patienten vor und nach Nierentransplantation (Quality of life in patients before and after kidney transplantation). *Psychother Psychosom Med Psychol* 2002;52:16-23.
4. LAZZARETTI CT et al. Kidney transplantation improves the multidimensional quality of life. *Transplantation proceedings*, 36(5), pages 872-873

Méthode

- Etude transversale , rétrospective
- 61 patients rénaux ou hépatiques transplantés entre 1993 et 2003
 - Evalués entre 2005 et 2007
 - Questionnaire sur la situation de santé et professionnelle créé par l'IST
 - Administré par une infirmière ou par le médecin du travail
- Analyse = Identification du statut professionnel (actif/étudiant/inactif/retraité) à 2 ans avant et 2 ans après greffe
 - 4 situations post greffe (actifs, devenus inactifs, inactifs avant-après, autres)
 - Certains facteurs (**genre, organe greffé, âge, formation**) qui influencent le retour au travail

a. Résultats: Descriptif de la population

		N ou moyenne	% ou écart type
Genre	Femme	N=21	34%
	Homme	N=40	66%
Organe	Foie	N=28	46%
	Rein	N=33	54%
Age à 2 ans post greffe	Femme	M=46.76	(10.67)
	Homme	M=49.87	(10.27)
Formation	Sans	N=15	25%
	Diplôme prof. (CFC)	N=32	52%
	Etude sup.	N=14	23%

b. Résultats: Retour au travail après greffe

Avant greffe	Actif	Etudiant	Inactif	Retraite ou Préretraite	Total
Après greffe					
Actif	23 (62%)	1 (50%)			24 (39%)
Etudiant		1* (50%)			1* (2%)
Inactif	11 (30%)		19 (100%)		30 (49%)
Retraite ou préretraite	3* (50%) (8%)			3* (100%)	6* (10%)
Total	37 (61%)	2 (3%)	19 (31%)	3 (5%)	61 (100%)

Moins d'actifs après greffe qu'avant: étonnant compte tenu du but de la greffe!

c. Résultats: Facteurs individuels et retour au travail

Formation

	Pas de diplôme	CFC (diplôme prof.)	Ecole supérieure	Total
Actifs après 2 ans	1 (4%)	15 (63%)	8 (33%)	24 (39%)
Devenus inactifs après 2 ans	5 (46%)	4 (36%)	2 (18%)	11 (18%)
Inactifs avant-après	7 (37%)	10 (53%)	2 (10%)	19 (31%)
Autres	1 (28%)	3 (44%)	2 (28%)	7 (12%)
Total	15 (25%)	32 (52%)	14 (23%)	61 (100%)

Effet majeur du non diplôme sur le retour au travail

Effet sexe? 38% femmes contre 17% hommes sans formation

Pour que santé et travail soient compatibles **ist**

10

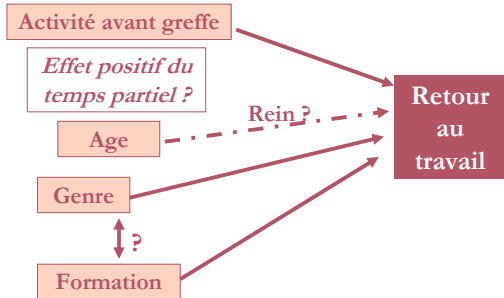
Limitations de l'étude

- Petit collectif ne permettant pas d'aller très loin dans les analyses (difficultés d'inclusion à l'étude en raison de la pratique hospitalière)
- Sélection de la population (sur la compliance au suivi)
- Néanmoins on arrive à identifier pour l'instant 3 facteurs qui influencent le retour au travail

Pour que santé et travail soient compatibles **ist**

11

Conclusions



Pour que santé et travail soient compatibles **ist**

Commentaires

- 80% des patients disent ne jamais avoir discuté avec leur médecin du retour au travail après greffe

- 33% (8/24) des patients reprenant le travail après greffe estiment encourir des risques pour leur santé comme exposition aux poussières et charge physique!
⇒ prévention de la santé lors du retour au travail

Merci pour votre attention

Pour toute information complémentaire:
sophie.praz@hospvd.ch
www.i-s-t.ch
