

Retour d'expérience de visites à domicile chez des patients suivis au CHU de Grenoble pour des asthmes sévères

Société de Médecine et de Santé au Travail – Journée Santé et Environnement
18 juin 2010

Anne CLUZEAU-HERBERICH
Conseillère Médicale en Environnement Intérieur
Le Mettin
38190 Les Adrets – Tél/Fax : 04 76 13 56 75
anne.herberich@wanadoo.fr

Dr BRENIER-PINCHART
Laboratoire de Parasitologie-Mycologie
Département des Agents Infectieux
CHU de Grenoble



PROJET PILOTE

- Intervention d'une CMEI auprès de patients du Service de Pneumologie du Pr C. Pison
- Service de Parasitologie-Mycologie, CHUG
Dr B. Lebeau, Dr MP. Brenier-Pinchart
Pr H. Pelloux
- CMEI indépendante A. Cluzeau-Herberich

Projet pilote : 10 patients

Diagnostic en environnement intérieur à domicile:

- 1 transplanté pulmonaire
- 9 asthmes sévères, non contrôlés
- Diversité des lieux de vie et des habitats : ville/campagne, maison individuelle/logement collectif

Rôle du CMEI

- Accompagner le pneumologue dans une démarche de prise en charge complète du patient
- Faire l'audit de l'environnement intérieur des patients (sur prescription médicale)
- Faire des prélèvements de polluants biologiques et/ou chimiques
- Interpréter les analyses et rédiger le compte-rendu
- Conseiller pour la mise en œuvre de mesures d'éviction les plus globales possibles et adaptées au patient
- Informer le médecin prescripteur
- Mesures de suivi

1 Exemple et résultats

Diagnostic

- Transplanté pulmonaire
- F1 en collectif
- Exposition aux moisissures

Conseils d'évictions

- Changement d'appartement

Résultats

- Amélioration de la fonction respiratoire
- Arrêt du traitement anti fongique

2 Exemple et résultats

Diagnostic

- 1^{ère} visite : matelas colonisé par des acariens
- 2^{ème} visite : matelas neuf, pas de housse + travaux de rénovation de sa chambre, analyse des COV totaux + formaldéhyde
- 3^{ème} visite : tubes passifs 7 jours => exposition aux COV : BTEX, formaldéhyde
- Housse antiacarien + ventilation
- 3 visites : acariens, risque aspergillaire, risque lié au COV

Conseils d'éviction et résultats

- Changement de matelas et housse anti-acarien
- Amélioration puis rechute
- Housse anti-acarien, ventilation

3 Exemple et résultats

Diagnostic

- Asthmatique sévère ABPA liée à des facteurs environnementaux
- Absence de ventilation
- Cave colonisée par des moisissures – *Aspergillus fumigatus*

Mesures d'évictions

- Désinfection et assainissement
- Mise en place d'une VMC

Résultats

- Amélioration fonction respiratoire

4 Exemple et résultat

Diagnostic

- Femme porteuse d'un asthme sévère hyper éosinophilique cortico-dépendant
- Moisissures (*A.niger*) Trophée de chasse
- Problème d'émission de polluants + prise d'air cave

Mesure d'évictions

- Plantes, trophées
- Nettoyage et désinfection des gaines, travaux d'étanchéité

Résultats

- Fonction respiratoire convenable
- Baisse de moitié de la corticothérapie systémique

5 Exemple et résultats

Diagnostic

- Mr X vit dans un milieu agricole
- Exposition aux antigènes de foin moisi
- Exposition indirecte aux particules des vêtements de son épouse
- Herbier
- Dégagement de la cuisinière SO₂, NO_x et particules fines probable

Mesures d'évictions

- Changer de vêtements
- Eviction de l'herbier et des plantes
- Aération cuisine, changer le fourneau

Résultats :

- Amélioration, arrêt des corticoïdes

Autres cas

Résultat : amélioration

- Moisissures (plantes dégâts des eaux)
- COV, formaldéhyde
- Mise en œuvre des recommandations

Pas de résultat :

- Investigation incomplète
- Absence de matériel de mesures
- Non suivi des recommandations
- Autres facteurs non évaluables

Bilan pour le pneumologue

- Amélioration de la fonction respiratoire du patient
- Diminution traitements
- Arrêt traitements
- Plus d'hospitalisation ?
- Coût/efficacité ?

Bénéfices pour le patient

- Amélioration de la fonction respiratoire
- Diminution traitements (corticoïdes, antifongiques)
- Arrêt traitement
- Changement d'appartement
- Mise en lumière des risques liés à l'habitat
 - Absence ou mauvaise ventilation
 - Polluants biologiques (moisissures, acariens)
 - Polluants chimiques (COV), formaldéhyde
 - Question des matériaux, peintures, ameublement

Bilan intervention CMEI pour 10 patients

- Mise en lumière des risques liés à l'environnement domestique et au mode de vie dans la morbidité des asthmes sévères
- Risques fongiques +++
- Risques liés aux polluants chimiques ???
- Conseil d'évictions suivi 80 %
- Changement de domicile réalisé (1) ou conseillé (3)

CMEI : intérêt de la profession

- Permet d'améliorer le suivi des patients
- Permet de prendre en compte la globalité de l'environnement du malade
- Diminue l'exposition aux polluants et allergènes
- Constitue un lien entre le monde médical et la recherche scientifique...

CMEI : intérêt de la profession

- Faire un état de la pollution de l'air intérieur
- Permettre l'identification des situations à risque
- Faire un bilan des paramètres qui influencent la pollution
- Proposer des mesures de prévention et de réduction des risques

Projet pilote Diagnostic en environnement intérieur

Habitat du Patient : Abri ...



... ou danger ?

