

DOULEUR ET TRAVAIL

- Quelle articulation avec le médecin du travail ?
- Appel à projet

7 mars 2008

Dr C.Garin

médecin coordonnateur ALGO 38



ALGO 38



- Réseau de Santé Ville Hôpital
- Bassin de l'Agglomération Grenobloise
- Prise en charge de la douleur chronique
- Population : enfants et adultes

BASSIN DE SANTE GRENOBLOIS



RVD

Réseau Voironnais
de la Douleur

ALGO 38

Agglomération
grenobloise

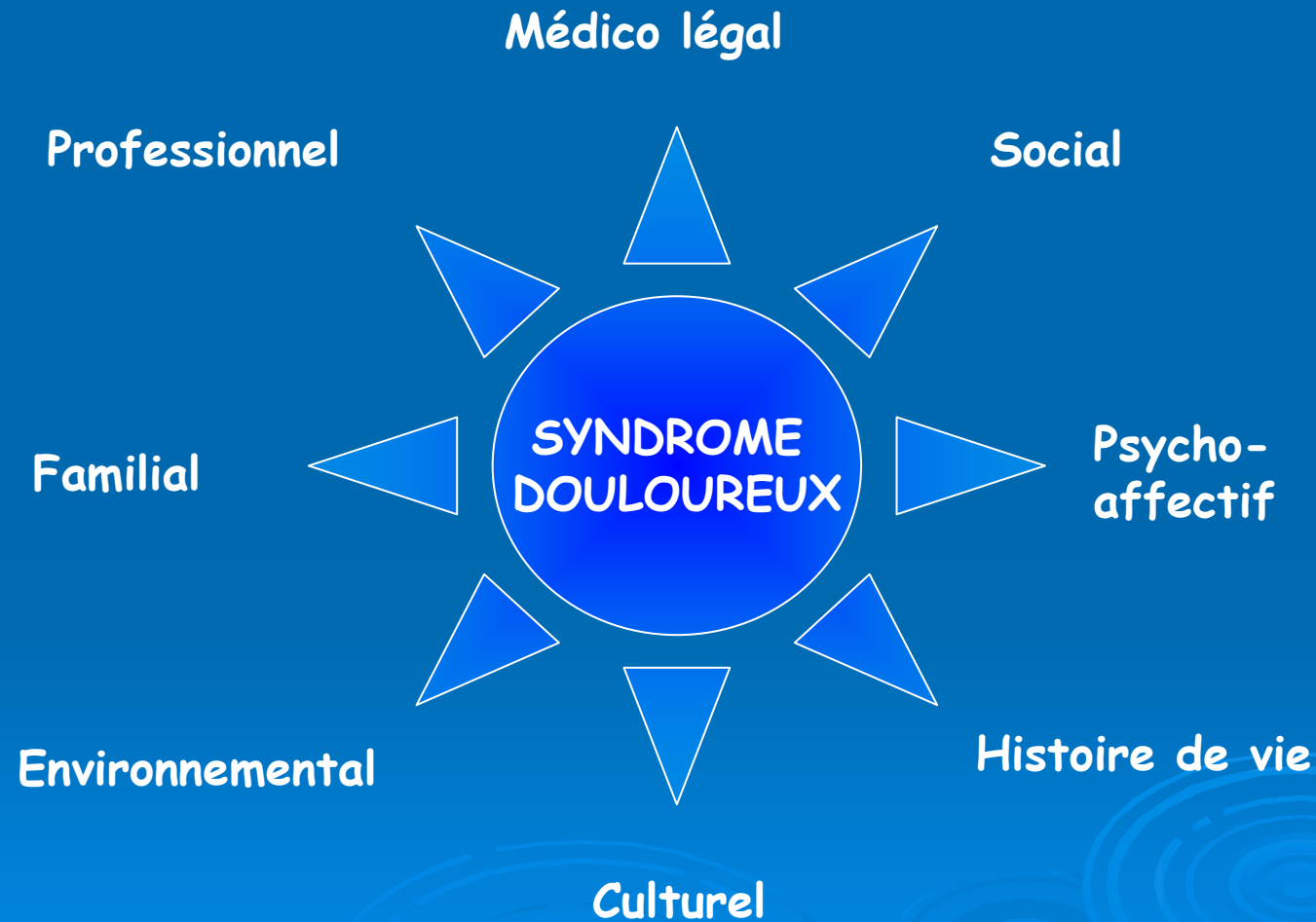
MISSIONS D'ALGO 38

- Reçoit le patient en consultation d'évaluation et de suivi
- Accompagne le médecin traitant dans la prise en charge de son patient
- Elabore un projet thérapeutique
- Aide et coordonne la mise en place du projet de soins
- Crée des liens entre les différents professionnels
- Forme les professionnels de santé
- Informe les usagers
- Etablit des recommandations

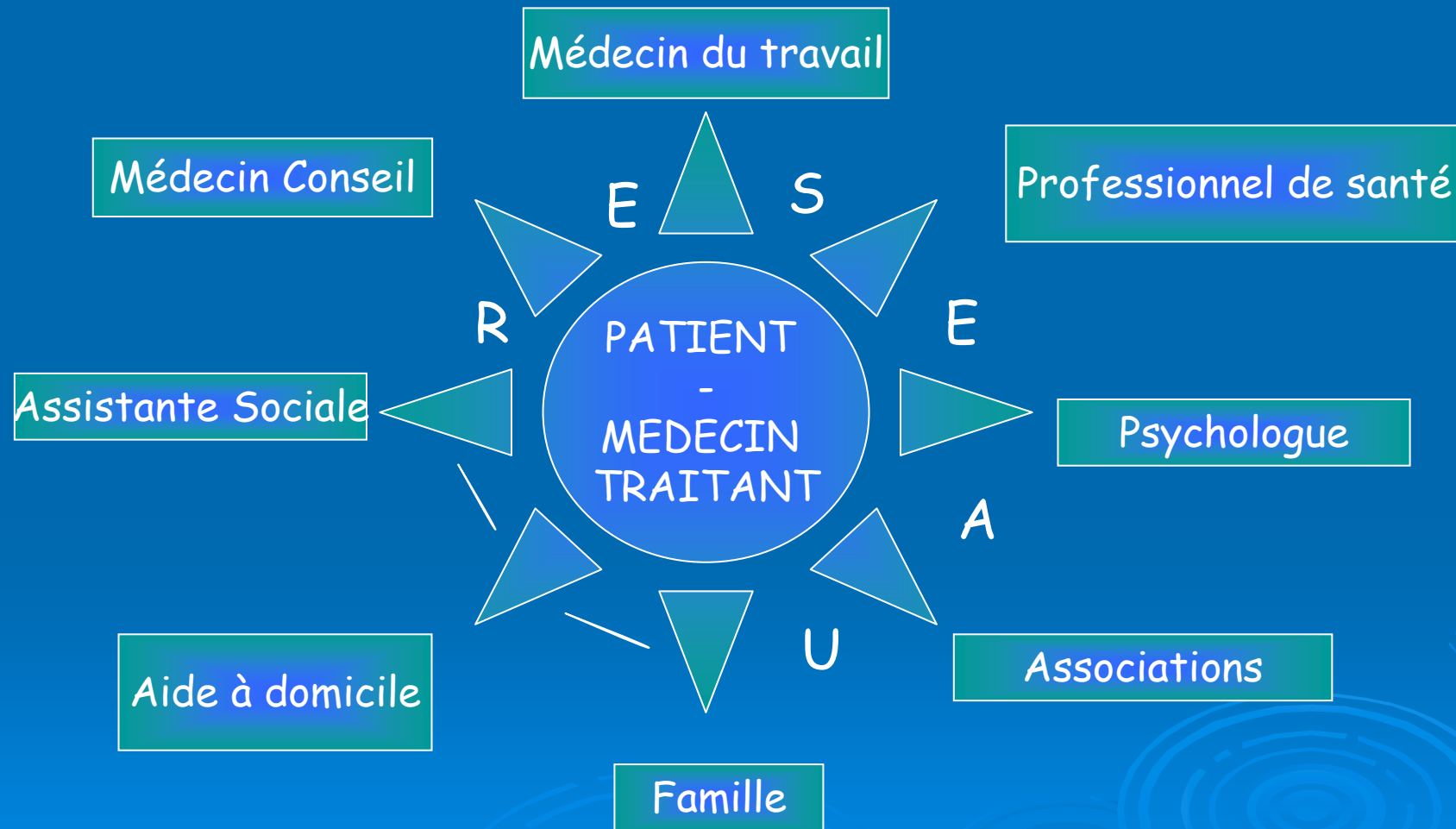
LA DOULEUR CHRONIQUE EST MULTIFACTORIELLE

- La douleur n'est pas un phénomène isolé
- Composantes multidimensionnelles
- Approche globale prenant en compte le contexte psychosocial, professionnel et culturel du sujet

PHÉNOMÈNE PLURIDIMENSIONNEL



INTERVENTION PLURIDISCIPLINAIRE



PARTENARIAT AVEC LE MEDECIN DU TRAVAIL



POURQUOI ?

- 60 % des patients sont en âge de travailler
- 30 % sont en arrêt de travail et 10 % en invalidité
- 40 % pathologie de l'appareil locomoteur
- Patient vu tardivement
- Rupture socioprofessionnelle

Caractéristiques des patients

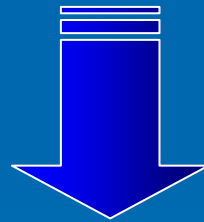
- Activité au moment de l'inclusion :
- 67 patients sont à la retraite (35,4%)
- 56 en arrêt de travail (29,6%)
- 28 en activité professionnelle (14,8%)
- 10 sans profession (5,2%)
- 9 en invalidité (4,7%)
- 4 étudiants (2%)

- 9 indéterminés

POURQUOI ?

La reprise rapide du travail est actuellement un des critères majeurs d'efficacité et de réussite de la prise en charge du patient douloureux

Intégrer le projet professionnel dans cette prise en charge



Favoriser le maintien dans l'emploi
Redynamisation globale du patient
Reconnaissance de la place de l'individu
Économie du système de santé

POURQUOI ?

Une étude canadienne récente a montré que l'action concertée entre les différents partenaires impliqués dans les processus de réadaptation médecin traitant médecin du travail, employeur est l'élément clé du retour au travail en santé.

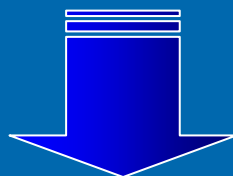
Quand ?

Le plus précocement possible :

- Contact entre le médecin du travail et le médecin algologue ou médecin traitant
- Consultation de pré-reprise avec le patient pour que le médecin du travail évalue ses aptitudes au travail, évoque ses attentes et envisage son avenir professionnel

Comment ?

Dépister les patient dont la pathologie évolue vers la chronicité et le handicap et qui sont en rupture professionnelle
mise en lien avec le médecin du travail et services sociaux
Pour les patients stabilisés (handicap et douleur)



Définir un projet professionnel ou autres solutions (invalidité..) avec le patient et les différents acteurs :

CRAM service social

Médecin conseil

Médecin du travail

CDME

Employeur

Organismes de reconversion et autres organismes de réinsertion professionnelle

LE RÔLE D'ALGO 38

Rôle d'antenne

Mise en lien entre le médecin traitant et le médecin
du travail

Articulation entre le monde de la santé et le monde
du travail

APPEL A PROJET

- Année 2008, les Etats Généraux de la douleur ont choisi comme thème « les personnes souffrant de douleurs liées au travail »
- TMS du MS
- Dépistage et prévention sont un facteur clé de la prise en charge du patient douloureux

APPEL A PROJET

Objectif principal

- Eviter le passage à la chronicité des TMS
- Diminuer la durée et la gravité des incapacités liées aux TMS et éviter ainsi les ruptures socioprofessionnelles.

APPEL A PROJET

Au sein d'une entreprise

- Sensibiliser et informer sur les TMS: employés, chefs d'entreprise....
- Dépister précocement par un état des lieux
- Prise en charge précoce, adaptée et pluridisciplinaire
- Programme de réadaptation au travail pluridisciplinaire
- Renforcer les liens de partenariat



- Dans le cadre de ses formations, ALGO 38 et
 - les Structures de Prise en charge
- de la Douleur de l'Agglomération Grenobloise vous invitent
 - à une soirée sur :
 - **La prise en charge de l'Algodystrophie**
 - Le mardi 18 mars 2008

- Animée par le Dr RUHL Christophe, médecine physique et réadaptation avec :
- Dr MONTANIER Françoise, chirurgien de la main : Prévention et diagnostic
- Dr FONT LEBRET Brigitte, psychiatre : La deuxième main
- Dr VIDAL Françoise, médecine physique et réadaptation : La prise en charge rééducative
- Mr VENTRE Nicolas, masseur kinésithérapeute et Mr SELLEZ Robert ostéopathe :
 - Dépistage et thérapies manuelles
- Dr HODAJ Hassan, algologue : La prise en charge de la douleur
- Dr GARIN Claire et DR MAINDET DOMINICI Caroline, médecins coordonnateurs d'ALGO 38 : Place du réseau

- Coordonnées d'ALGO 38
 - 16 rue du tour de l'eau
 - Parc Héliopolis-porte D
 - 38400 Saint Martin d'Hères
 - Tel:04.76.24.90.38
 - algo38@wanadoo.fr