

SAMOTRACE

**Santé mentale Observatoire
Travail
régions Rhône-Alpes et Centre**

**Dr Christine Cohidon
Département Santé-Travail
Institut de veille sanitaire – UMRESTTE
(Lyon)**

Missions de l'InVS (juillet 1998, renforcement août 2004)

Surveillance de l'état de santé de la population

dans une perspective

- de suivi permanent des caractéristiques épidémiologiques des problèmes de santé
- d'aide aux politiques de santé publique
- d'alerte et d'appui à l'intervention

Objectifs et méthodes

Dep. Santé Travail

■ Objectifs :

- Décrire la fréquence et suivre l'évolution de certaines pathologies en lien W (cancers, TMS, asthme, maladies mentales ...).
- Décrire les expositions aux facteurs de risque professionnels de la population fr. (Matgéné)
- Repérer des secteurs et des métiers à risque

Objectifs et méthodes

Dep. Santé Travail

- Méthodes :
 - Développement d'outils : cohortes, matrices emploi-exposition, réseau de médecins sentinelles...
 - Mise en place de programmes de surveillance : TMS, mésothéliome, asthme professionnel, santé mentale...
 - Valorisation données existantes : Enq santé, Sumer, AT...

Programme Santé mentale

Contexte

- Les troubles de santé mentale sont très fréquents
- Des différences selon la PCS : ouvriers et employés les plus touchés
- Littérature épidémiologique internationale : liens santé mentale et expo prof.
- En France, peu d'étude, pas de surveillance

Samotrace Objectifs

- Objectif général : mise en place d'un système national pérenne de surveillance santé mentale en lien W
 - multiprofessions,
 - multisecteurs (sauf indépendants)
- Objectifs spécifiques :
 - Descriptif : fréquence troubles mentaux selon emploi et évolution dans le temps
 - Expositions facteurs de risque reconnus ou supposés

Samotrace Régions

- Phase pilote : 2 régions choisies
 - Région Centre : Pr G.Lasfargues, B.Arnaudo
 - Extension Pays de Loire et Poitou-Charentes
 - Recueil de données débuté en Jan 2006
 - Med W (+150), Med conseil (+60), Mirtmo (4)
 - Région Rhône-Alpes : 2 départements, Rhône et Isère
 - Phase préparatoire
 - Méthodologies différentes pour choix optimal

Samotrace - Volets

- 3 volets et différents partenaires

:

- **Volet épidémiologie en entreprises**

- Médecins du W

- Volet médico-administratif

- Médecins conseils

- Volet monographie

- facultatif responsabilité locale

- Médecins du W formés

Samotrace

Volet recueil monographique

Objectif :

Description qualitative de situations de souffrance mentale ou de décompensation psychopathologique sur le lieu de travail

■ Organisation :

- Par des médecins du travail volontaires et formés à la clinique de médecine du travail
- Repérage par le volet « épidémiologie en entreprise » ou spontané.
- En RA sous responsabilité Ph.Davezies

Samotrace

Volet médico-administratif (1)

- Objectif : Utiliser les données d'attribution d'invalidité pour troubles psychiatriques pour un suivi épidémiologique descriptif de routine de la santé mentale au travail
- Principe : permettre une exploitation épidémiologique de l'existant, avec une augmentation charge travail la plus faible possible
- Partenaires : Médecins conseils, DRSM

Samotrace

Volet médico-administratif (2)

- Enregistrer sur deux années
 - chaque nouvelle attribution de pension d'invalidité,
 - pour troubles psychiatriques (catégorie I,II et III, totale ou partielle),
 - compléter cet enregistrement par quelques données relatives à la vie professionnelle du sujet
 - à l'aide d'un petit questionnaire d'1/2 page

Samotrace

Volet épidémiologie en entreprises (1)

- Objectif, obtenir en population au W
 - des indicateurs de santé mentale selon emploi
 - des estimations des expositions aux FR
 - Profession
 - Secteurs d'activité
 - Décrire troubles SM selon expositions

- Partenaires : Médecins du travail tous secteurs, y compris MSA

Samotrace

Volet épidémiologie en entreprises (2)

■ Organisation

- Basée sur la visite annuelle de Med W (volontariat Med W)
- Engagement sur 2 ans
- 1 inclusion de salarié par semaine sur 40 semaines annuelles avec TAS (outil fourni)
- Auto Q + Q administré
- Envoi des questionnaires UMRESTTE

Samotrace

Volet épidémiologie en entreprises (3)

- Questionnaire :
 - En cours finalisation par comité de pilotage
 - Santé mentale explorée par le MINI (administré) +/- GHQ 12 (auto questionnaire)
 - Facteurs psychosociaux au travail, Karasek (auto questionnaire)
 - Variables descriptives de l'emploi et conditions factuelles (profession, secteur, contrat, horaires...)
 - Facteurs personnels (autoquestionnaire)

MINI

(Mini International Neuropsychiatric interview)
Y.Lecrubier, D.Sheehan)

- Outil diagnostique international
- Procède par modules
- Passe en revue l'ensemble des diag. psy.
- Questions filtres
- Administré par une personne « neutre »
- Permet un « diagnostic » immédiat
- Codage DSM-IV

MINI – modules retenus

- Troubles dépressifs
 - EDM actuel ou passé
 - Dysthymie
 - Episode maniaque actuel passé
 - Risque suicidaire
- Troubles anxieux :
 - Phobies : sociale, agoraphobie, panique, TOC, SPT
 - anxiété généralisée

A. EPISODE DEPRESSIF MAJEUR

Au cours des deux dernières semaines, vous êtes-vous senti(e) particulièrement triste, cafardeux(se), déprimé(e), la plupart du temps au cours de la journée, et ce, presque tous les jours ?

NON OUI

AAu cours des deux dernières semaines, aviez-vous presque tout le temps le sentiment de n'avoir plus goût à rien, d'avoir perdu l'intérêt ou le plaisir pour les choses qui vous plaisent habituellement ?

NON OUI

A1 OU **A2** SONT-ELLES COTEES OUI ?

→ OUI
NON

Au cours de ces deux dernières semaines, lorsque vous vous sentiez déprimé(e) et/ou sans intérêt pour la plupart des choses :

Votre appétit a-t-il notablement changé, ou avez-vous pris ou perdu du poids sans en avoir l'intention ?

Aviez-vous des problèmes de sommeil presque toutes les nuits (endormissement, réveils nocturnes ou précoces, dormir trop)?

Parliez-vous ou vous déplaçiez-vous plus lentement que d'habitude, ou au contraire vous sentiez-vous agité(e), et aviez-vous du mal à rester en place, presque tous les jours ?

Vous sentiez-vous presque tout le temps fatigué(e), sans énergie, et ce presque tous les jours ?

Vous sentiez-vous sans valeur ou coupable, et ce presque tous les jours ?

Aviez-vous du mal à vous concentrer ou à prendre des décisions, et ce presque tous les jours ?

Avez-vous eu à plusieurs reprises des idées noires comme penser qu'il vaudrait mieux que vous soyez mort(e), ou avez-vous pensé à vous faire du mal ?

Samotrace

Perspectives

- Au terme 2 années, Centre et Rhône-Alpes, mise en place d'un système **national** et **pérenne**
- Au niveau régional :
 - Restitution régulière des résultats aux partenaires
 - Valorisation des résultats
 - Comparaison Centre-Rhône-Alpes
 - Intérêt pour pratique clinique, formation MINI, aide diagnostique